

Der "Happy Daily"-Kalender - Beispiel

Pflege dein Glück, Tag für Tag

Heute bin ich dankbar für:

Monat: Juni

Woche: 1

Montag

1. Die Sonne, die scheint
2. Die liebe Nachricht von einer Freundin
3. Das Schokoladen-Croissant heute morgen

1.

2.

3.

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Jemandem Happiness
schenken (Name der Person)

durch:

- ein Telefonat
- eine Einladung zum Kaffee
- ...

Der "Happy Daily" - Kalender

Pflege dein Glück, Tag für Tag

Heute bin ich dankbar für:

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Monat:

Woche:



Freitag

Samstag

Sonntag

Jemandem Happiness
schenken (Name der Person)

durch:

"Glück ist
kein Ziel.
Es ist ein
Nebenprodukt."

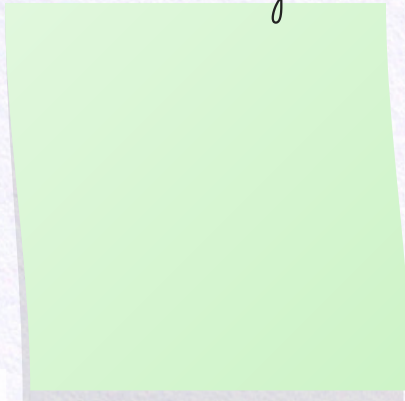


Eleanor Roosevelt

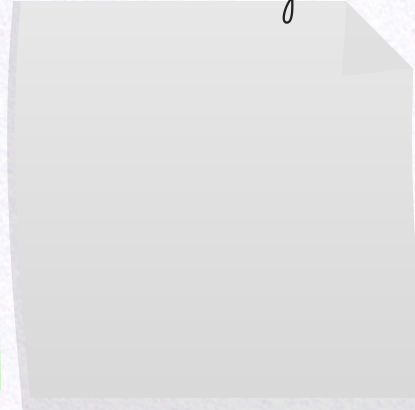
Der "Happy Daily" - Kalender

Pflege dein Glück, Tag für Tag

Montag



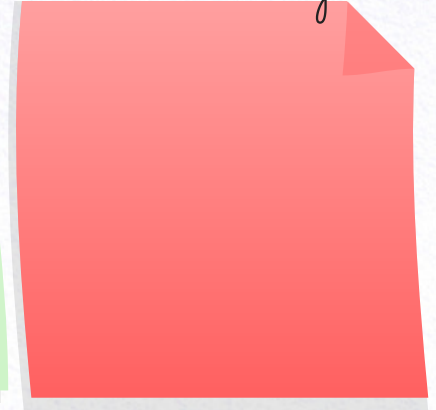
Dienstag



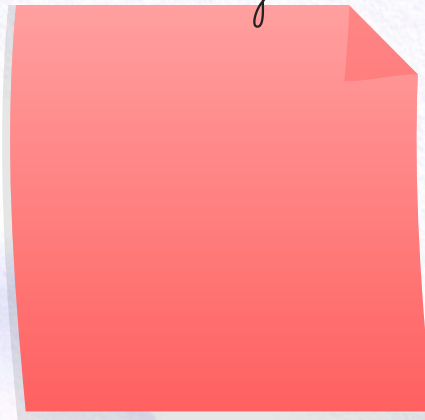
Mittwoch



Donnerstag



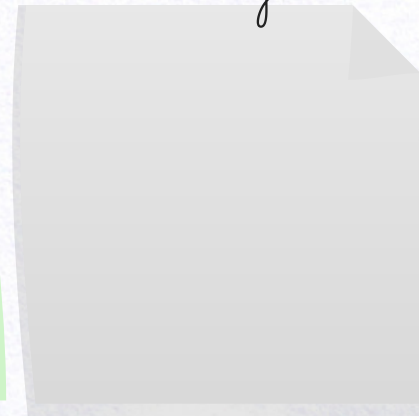
Freitag



Samstag



Sonntag



Jemandem Happiness
schenken (Name der Person)

durch:

Wenn du liebst, was du hast,
dann hast Du alles, was du brauchst.

Monat:

Woche:

WEEKLY PLAN

TO DO:

Der "Happy Daily" - Kalender

Pflege dein Glück, Tag für Tag



Heute bin ich dankbar für:

Monat:

Woche:

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Jemandem Happiness
schenken (Name der Person)

durch:

"Für jede Minute,
in der du wütend
bist,
verlierst du
60 Sekunden
Glück."

Ralph Waldo Emerson

Der "Happy Daily" - Kalender

Pflege dein Glück, Tag für Tag

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



Freitag

Samstag

Sonntag

Jemandem Happiness
schenken (Name der Person)
.....

durch:

Es gibt keinen Weg zum Glück.
Glücklichsein ist der Weg.